

DILEMMA FITNESZRUHÁZAT

Egyes fitness ruhák 500-1000 Ft-ért kaphatók, amíg a készlet tart.

Minden hétfőn 50% akció!

Nyitva tartás:
H-P: 10-12, 13.30-17
Szo: 9-12

Cím: Tiszaújváros, Galéria (sárga) üzletház emelete Szent István út 13.

Műanyag üzlet
Tisztaújváros, Erzsébet tér 8.

Fólia, geotextília
kartonplast,
hordók, vödörök.

Nyitva: H-K-CS-P: 9-12 és 14-16
Tel.: 20/978-5086, 49/341-991

BI-LUX
Autósiskola

Tiszaújváros, Mátyás kir. u. 4.
(Buszpályaudvarral szembeni 10 emelet alatt)

Tel.: +36-20/922-9822 személygépkocsi
moped
motor

TANFOLYAM INDUL: 2010. MÁRC. 5.
<http://biluxauto.shp.hu>

Tisztelt Vendégeink!
Értesítjük Önöket, hogy a Sportcentrum uszodája karbantartási munkálatok miatt március 1-től március 7-ig zárva tart.
A továbbiakban a szokásos nyitva tartással várjuk kedves Vendégeinket!
Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.

A DR. VINCENT SÓBARLANGRÓL

Az allergiás rhinitis (szénanátha) újonnan diagnosztizált betegek aránya évek óta 10-15%-os növekedést mutat. Hitünk szerint hozzájárulunk a DR. VINCENT SÓBARLANG által az allergiás betegségek eredményes megelőzéséhez és alternatív terápiás lehetőségként a gyógyításához.

A SÓBARLANG ELŐNYEI

A haloterápia és a speleoterápia előnyeit ma már nem csak a tengerparton vagy a földalatti támba érezkedve hasznosíthatjuk. A DR. VINCENT A 4 ELEM VARÁZSA sóbarlangjában ez a szolgáltatás rendszeresen, kényelmesen elérhető az alternatív megoldást kereső kliensek számára. Ez út a betegek jobb életminőségéhez és igen figyelemre méltó az allergiás betegségek súlyosbodásának megakadályozása szempontjából. A betegség megelőzésben is nagy lépést tehetünk, ha az allergiára hajlamos egyének ezt rendszeresen igénybe veszik. Esztétikus, harmóniát teremtő, hangulatos sóbarlangunkban a stressz oldódik, idegrendszerünk is pihen. Relaxációs programokkal ez a hatás a zenei- és a fényelemekkel együttesen tovább fokozható.

A SÓBARLANG ORVOSI SZEMPONTBÓL

A speleoterápiát, azaz a sóbarlangban lévő klíma egészségre kedvező hatását az or-

vosok is elismerik. E különösen hatékony alternatív terápiát a sóbarlang egyedülálló mikroklimájának köszönhetjük. A DR. VINCENT A 4 ELEM VARÁZSA franchise rendszerű sóbarlang, amely telepíthető formája miatt a páciensek számára már széles körben elérhető lehet. A legfontosabb hatóanyag a nátrium-klorid (NaCl), melynek száraz aeroszolja a sófalakról szabadul fel konvekciós diffúzió során. Az ehhez szolgáló optimális körülményeket az alacsony hőmérséklet (18-24 Celsius) és az alacsony páratartalom (a relatív páratartalom 40-60% közötti) biztosítja. A száraz sós levegő nagy mennyiségű negatív töltésű részecskét (6-10 nK/m³) tartalmaz. A sóbarlang levegője allergénektől mentes, baktérium és egyéb mikroorganizmus koncentrációja igen alacsony. Ez igazi

felüdülést jelent szervezetünk immunrendszerének. Ösztönösen mélyebbreket lélegzünk, szinte "harapjuk" a levegőt. Javul az epithelialis csillók működése a légúti nyálkahártyák felületén, normalizálódik a nyálkahártya váladéktermelő működése. Könnyebb a nyálka kiválasztása, javulnak a tüdő felett hallható zörejek, a beteg szó szerint könnyebben lélegzik. A sóbarlang klímájának bakteriosztatikus és baktericid hatása stabilizálja a légúti nyálkahártyák valamint a bőrfelszín normál baktériumflóráját, serkenti a fagocita sejtek működését, növeli a makrofág sejtek számát. Fokozódik szervezetünk humorális és celluláris védekezőképessége, csökken az össz IgE szint. Mindez eredményesebb teszi immunrendszerünk működését.

Árak:

	4 éves korig ingyenes	
	Napjegy (45 perc)	Bérlet (5 alkalmas)
Felnőtt	800 ft	2500 ft
Egy gyerek+kísérő	1000 ft	3000 ft
10-14 évig	400 ft	1500 ft
Nyugdíjas, diák	600 ft	2000 ft

Bejelentkezés szükséges!



A kliensek a sóbarlangban eltöltött idő alatt élvezik a speleoterápia és a haloterápia (sóval történő gyógyítás) előnyeit: mukolitikus (váladékközdő), antibakteriális, gyulladáscsökkentő, immunrendszer stimuláló (serkentő) és fájdalomcsillapító hatását.

A gyermekek szervezete különösen jól reagál erre a tiszta, sós levegőre. Számukra játszószarkot alakítottunk ki, gyermekzene teszi hangulatosabbá a bent töltött időt. Egy oroszországi vizsgálat kapcsán a betegek 97%-ban érezték javulást diúlt légszűrő és hörgőtágulást esetén, 85%-ban enyhe asztma bronchiale és 75%-ban súlyos asztma bronchiale kapcsán. A tünetek enyhültek, életminőségük javult. A sóbarlang egészségre gyakorolt pozitív hatását fényvel és akusztikus elemekkel fokozzuk, amely lelki, szellemi harmonizáció révén szintén jótékony hatást a testi tünetekre. Valódi relaxációt, rekreációt eredményez.

Cím: Tiszaújváros, Teleki Blanka u. 2.
(A Termálfürdőben)
Tel.: +36 30/ 8469-753, 49/341-221

VÁLASZTANI KELL!
ÚJ MUNKAHELYEKET!
ÚJ ÉRTÉKEKET!
ÚJ POLITIKÁT!
ÚJ EMBEREKET A PARLAMENTBE!

Fizetési politikai hirdetés



DR. VÁLI ZOLTÁN
országgyűlési
képviselőjelölt
Borsod-Abaúj-Zemplén megye
12.sz. választókerület
TISZAÚJVÁROS

Ajánló szelvényét (kopogtató céduláját) kérem,
az alábbi címek valamelyikére juttassa el:
Budai Ferenc 3580. Tiszaújváros, Árkád sor 4.
Tel.: +36/20-413-76-42
Danhauser Sándor 3580. Tiszaújváros, Mátyás k. 4.
Tel.: +36/30-414-30-83

RONGYRÁZÓ
Kilóruha Bolt
Tiszaújváros, Léva út 70.
TEL: 70/213-5285

BIZOMÁNYBA VÉTEL
GYERMEK: - RUHA
- CIPO
- JÁTEK
BABAFELSZERELÉS
TELJESEN ÚJ ÁRUKÉSZLET
ÉRKEZETT!
JÖJÖN BE! MEGÉRI!

KÉTHETENTE TELJESEN ÚJ ÁRUKÉSZLET!

Derkovits-program

Március 9. (kedd) 17.00 óra: Gondolkodjunk együtt! Kerekasztal beszélgetés a Derkovits Kulturális Központ és a „Lelki egészségünkért Alapítvány” közös szervezésében.
Téma: Félelem, szorongás.
Moderátor: Katona Iboyla
Helyszín: földszint 3-as terem. A belépés díjlan!

GYEREKKUCKÓ

Tiszaújváros, Rózsa út 34.
(volt Gelka épület)
Ny: H-P: 9-17

Extra minőségű angol gyerek használtruha 0-164 méretig
Bálabontás:
Március 2. (kedd)
2490 ft/kg

VITRIN
Észak Vitrin
Kiadja az
AD-MEDIA-PRESS Kft.

3580 Tiszaújváros
Mátyás király út 10. 2/1.
Kiadásért felelős személy:
Balogh Péter
Szerkesztőség
3580 Tiszaújváros
Mátyás király út 10. 2/1.
Főszerkesztő
Balogh Péter
+36 30 863 5748

Nyomdai munkák
START Nonprofit Kft.
Nyíregyháza, Bújtos utca 32.

Sokszorosított
felelős személy:
Balogh Zoltán
vezérigazgató
Terjedelm: 8 oldal
Terjesztés:
Lapterjesztő Kft.
Engedély száma
163/0177/2.2010.
Lapzárta: szerda 10 óra
Megjelenik kéthetente
23500 példányban
Megjelenik:

Folyás, Hejőbába, Hejőkeresztúr,
Hejőkürt, Hejőpapi, Hejőszalonta,
Igrici, Kesznyéten, Kiscséc,
Köröm, Mályi, Mezőcsát,
Nagyecse, Nemesbikk
Nyékládháza, Ónod, Oslár
Polgár, Sajóóros, Sajószöged,
Szakáld, Tiszapalkonya,
Tiszaújváros (Tiszaszederkény-
és Tisza-Part városrész)
Alapította:
AD-MEDIA-PRESS Kft.
Felelős személy: Balogh Péter
Az Észak Vitrin fizetett hirdetéseket
tartalmaz, melyek valódiságát a kiadó
nem ellenőrizte, azok tartalmáért
felelősséget nem vállal. A kiadó
előzetes írásbeli engedélye nélkül
a lapban megjelent hirdetéseket
tilos felhasználni.