



HALTELEPÍTÉS!
A Zabolos Géza Horgász Egyesület
2010. július 8-án (csütörtökön)
2100 kg pontyot telepít
a következő megosztásban:

- Örsi tó: 300 kg (vízállástól függően)
- Hejőkúrti tó: 400 kg
- Tolnai tó: 400 kg
- Erdészeti tó: 500 kg (vízállástól függően)
- Csécsi tó: 500 kg

Horgászni július 10-én (szombaton)
reggel 5 órától lehet.

Balázs Tibor
horgászmaster

Minden csütörtökön 19. 15-től
a Rádióaktív műsorában
www.radio35.eu



www.formanetmagazin.blogter.hu

Kicsi és színes

Két színpad a Triatlon Nagyhéten

Július 31-én startol az idei Triatlon Nagyhét, s már megszokhattuk, hogy a szervezők minden évben valamilyen újdonsággal rukkolnak elő a triatlon tíz napjában. Idén sincs ez másként, hisz – olvasóink már tudhatják – a rendezvények két színpadon zajlanak majd. A TRAFFIC-KreAktív színpad programjairól a KreAktív Egyesület elnökével, Kádár Róberttel beszélgettünk.

- Zenekaroddal, a Bourbon Street-tel már többször is felléptetek a Triatlon Nagyhéten. Ez adta az ötletet?

- Valóban, az elmúlt két évben spontán koncertztünk, s az akkori siker sarkallt bennünket arra, hogy ezt a kezdeményezést továbbfejlesszük. Egyesületünk céljai közt szerepel a minőségi zenekultúra terjesztése, népszerűsítése, fiatal tehetségek felkutatása, támogatása, bemutatkozási lehetőség biztosítása. A Triatlon Nagyhétre ennek szellemében szerveztük a programokat, természetesen hagyományteremtő céllal.

- A Triatlon Nagyhét főrendezője, Dr. Márkus Gábor hogy fogadta a megkezdését?

- Örömmel mondhatom, hogy maximálisan pozitív volt a fogadtatás. Már tavaly és tavalyelőtt is, amikor a Bourbon Street fellépését felvetettük, akkor is utat engedett nekünk. A helyszín adottságai miatt két színpadot párhuzamosan nem lehet működtetni, a „kisszínpad” műsorai kiegészítő szórakozási lehetőséget nyújtanak majd.

- Kiket vártok a programokra?
- Igyekeztünk úgy összeválogatni a fellépőket, hogy a lehetőségekhez képest változatos legyen a stílus, így a blues, funky, rock and roll, jazz, és a komolyzene is megjelenik majd a repertoárban. S hogy kiket várunk? Úgy vélem, a stílusok sokfélesége mellett is kortalan a program,



Egy tavalyi kép: a Bourbon Street a Triatlon Nagyhéten.

kellően időtöltést jelent a különböző generációknak egyaránt. Egy afféle kocsmába beülős-beszélgetős filinget képzelünk el.

- Ha már a gyerekeket említetted, mivel csábítjátok őket?
- Például korongozással. Rajkovics János barátunk egy különleges pedagógiai érzékkel megáldott fazekas, aki évek óta foglalkozik gyerekekkel, s az ő segítségével ismerkedhetnek majd meg a kicsik, s természetesen a felnőttek is ezzel a mesterséggel. Továbbá a hétvégi gye-

rekprogramok is a kisszínpadon lesznek, így téve családiasabbá a hangulatot.

- Végezetül: a Bourbon Street mivel lepi meg közönségét?

- Nem titok, hogy időről-időre zenész barátokat is bevonunk a produkcióba. Nem lesz ez most sem másként. Egy ifjú klarinétos, Siró Flórián is része lesz a műsornak, és egy harmónikás barátunkat is rávettük a közös muzsikálásra.

A Triatlon Nagyhét teljes programját – így a TRAFFIC-KreAktív színpadét – lapunk 7. oldalán olvashatják.

Szubjektív szemeztetés

- Záhyon Unplugged – az egyik legkedveltebb fesztiválzenekar. Lady Gagától Elvis Presley-ig nagyon változatos a repertoárjuk. Egy sokszínű, sokoldalú „akusztikus zúda”.
- Sonny And His Wild Cows – Magyarországi legautentikusabb Rock & Roll zenekara, tiszaujvárosi szájharmónikkal.

- T.R.N.R. – Érdekes színfoltja lesz a programoknak, a zeneiskolában tanító Károly Krisztián tanítványaiól és barátaiól verbuválódott csapat.

- Grup Loco de Flute – Szintén zeneiskolai kötődésű, nívódíjas zenekar, melynek mentora Lakatos Vera fuvola-tanár.

- Empty Pubs – A gyöngyösi Károly Róbert Főiskola tanáraiból áll, s sokak számára ismerős lehet, hisz szerepeltek A cég hangja műsorban.

2010. JÚLIUS 25. VASÁRNAP

Belépőjegy/reg.: 4990 Ft.
Kisérőjegy: 990 Ft.
Jegyérvéltetés: Fodor Petronella 70/609-8230
Helyszín: Miskolc - Egyetem város Sportpályája
Jegyek vásárolhatóak a ticketportál
irodáiban és üzletkötőinknél.
További értékesítési helyek:
www.citycash.hu, www.ticketportal.hu

Kapunyitás: 14.00

TABÁNI ISTVÁN
ROKKER ZSOLTI

Hooligans

SP

LA KÁS sor

SHOW

FŐDÍJ: 15 MILLIÓ FT ÉRTÉKŰ LAKÁS

További nyeremények:
5db LCD televízió • 10 db háziizom • 20 db DVD lejtáztó

Az ajándékosztáson való részvétellel feltétlenül a regisztrációt! Részletek: www.citycash.hu

Támogatónk:
ÉSZAK • **rádió** • **CREOLE** • **PONTOS** • **Alfa Hotel** • **SASA** • **CEC** • **Alfa**

Minden belépőjegy megvásárlásával 50 Ft-ot támogatja a B.-A.-Z. megyei árvíz károsultakat. Köszönjük!

ÖN-INDÍTÓ Autósiskola

Moped, motorkerékpár, személygépkocsi

Tipusválaszték: Mitsubishi Colt, új Swift

tanfolyamot indít

2010. július 12.

Ingyenes tankönyv, tesztkönyv, CD!

www.onindito.info

Részletfizetési lehetőség!

A fenti tanfolyamra jelentkező B kategóriás jogosítvány tandíjából 15.000 Ft. kedvezményt kap! Jelentkezzen most!

Tanfolyamot szervezünk tehergépkocsi, nehézgépkocsi és busz kategóriában is!

Ügyfélfogadás: H-CS: 8-16.30
P: 8-16
Tel.: 49/341-486
20/976-6223, 20/771-7571

Minden kategóriában kedvezmény!

Cím: Tiszaújváros, Szent István út 13.
Galéria (sárga) Üzletház (A Tisza ABC-vel szemben)

Recept a Vitrinból

Hozzávalók: 70 dkg liszt, 20 dkg margarin, élesztő, 1,5 dl tej, só, egy teáskanál cukor, 2 dl tejföl, 2 tojás, pizzakrém, 10 dkg sonka, komény- vagy számmag.

Elkészítése: az élesztőt langyos tejben kevés cukorral felfuttatjuk, közben összedolgozzuk a lisztet és a



Sörkifli

margarint. A felfuttatott élesztőt beletesszük, majd következhet a tojás és a tejföl. Közepesen kemény állagú tésztát dagasztunk, melyet langyos sütőben megkelesztünk. Miután megkelt, újragyúrjuk, s ökölnyi gombócokká osztjuk. A gombócokat egyesével kör alakúvá nyújtjuk, majd derelyevágóval nyolcfelére vágjuk. Minden egyes szeletbe kevés pizzakrémet teszünk, majd jöhet rá a kockára vágott sonka. A kifliket felfektetjük, s megkenjük tojással, majd megszórujuk a koménymaggal, esetleg számmaggal. Közepes hőmérsékleten készre sütjük.

Jó étvágyat kívánunk!